

Расписание работы группы дневной занятости для граждан пожилого возраста, в том числе с когнитивными нарушениями на апрель 2026 года.

Дата	Время	Тема занятия	Тип занятия	Исполнитель
02.04.2026	10.00-10.15 10.20-10.50 10.50-11.00 11.05-13.00	1.Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3.Физическая зарядка 4. Час юмора «Посмеемся вместе»	Информационное, практическое.	инструктор по труду музыкальный руководитель
03.04.2026	10.00-13.00	Экскурсия в Музей Леса	Выездное культурно-массовое мероприятие	музыкальный руководитель
07.04.2026	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-12.20 12.20-13.00	1.Встреча с врачом волонтером Центра Здоровья Е.А.Карнюшка «Сахарный диабет. Профилактика осложнений» Тематический час «История космоса в Красноярском крае» 3.Нейрогимнастика для пальцев. 4. Упражнения для развития когнитивных возможностей.	Информационное, практическое.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
09.04.2026	10.00-11.00 11.00-11.20 11.20-12.00 12.00-12.10 12.10-13.00	1.Мероприятие, совместно с Краевой научной библиотекой «Через тернии к звездам» к Дню Космонавтики 2. Нейрогимнастика для пальцев. 3. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 4.Физическая зарядка 5. Музыкальный час «Песни о космосе»	Информационное, практическое.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
10.04.2026	10.00-13.00	Экскурсия в Музей Воды.	Выездное культурно-массовое мероприятие	музыкальный руководитель
14.04.2026	10.00-10.20 10.25-11.00 11.00-11.10 11.10-12.00	1.Нейрогимнастика для пальцев. 2.Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3.Физическая зарядка 4. Час духовности. Встреча с отцом Андреем из Храма Надежда, Вера, Любовь и Мать их София: лекция «Православие и государство»	Информационное, Развлекательное.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
16.04.2026	10.00-10.20 10.20-11.15 11.20-11.30 11.30-13.00	1.Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3.Физическая зарядка 4. Танцотерапия (ретротанцы)	Информационное, практическое.	инструктор по труду музыкальный руководитель

17.04.2026	10.00-13.00	Экскурсия в Музей связи	Выездное культурно-массовое мероприятие	Музыкальный руководитель
21.04.2026	10.00-10.20 10.20-11.15 11.20-11.30 11.35-12.30	1. Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3. Физическая зарядка 4. Встреча с врачом волонтером Л.П. Солодовниковой «Грибковые заболевания»	Информационное, практическое.	Инструктор по труду, музыкальный руководитель
23.04.2026	10.00-11.00 11.00-11.20 11.20-12.00 12.00-12.10 12.10-13.00	1. Мероприятие, совместно с Краевой научной библиотекой «Мастер шпигер» - 80 лет со дня рождения Вячеслава Добрынина. 2. Нейрогимнастика для пальцев. 3. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 4. Физическая зарядка 5. «Час классической музыки» преподаватели и студенты института искусств им. Д. Хворостовского.	Информационное, практическое.	Инструктор по труду, музыкальный руководитель
24.04.2026	10.00-13.00	Экскурсия в Литературный музей им. В.П. Астафьева	Выездное культурно-массовое мероприятие	Музыкальный руководитель
28.04.2026	10.00-10.20 10.20-11.15 11.20-11.30 11.35-12.30	1. Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3. Физическая зарядка 4. Встреча с врачом волонтером Л.П. Солодовниковой «Бронхиальная астма и её осложнения»	Информационное, практическое.	Инструктор по труду, музыкальный руководитель
30.04.2026	10.00-10.15 10.20-10.50 10.50-11.00 11.05-12.00 12.00-13.00	1. Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3. Физическая зарядка 4. Тематический час «Наш район все краше и родней» 5. «Час классической музыки» преподаватели и студенты института искусств им. Д. Хворостовского.	Информационное, практическое.	Инструктор по труду, музыкальный руководитель